

TRƯỜNG THCS VÀ THPT ĐÌNH THIÊN LÝ
BỘ PHẬN ĐÀO TẠO



MÔ TẢ CHI TIẾT MÔN TỰ CHỌN

DÀNH CHO HỌC SINH KHỐI 8, NĂM HỌC 2020 - 2021



HỌC THUẬT	NGHỆ THUẬT – KỸ NĂNG	THỂ DỤC THỂ THAO
Khoa học ứng dụng Level 1	Cờ vua Level 2	Cầu lông Level 1
Làm phim Level 1	Đàn Guitar classic Level 1	Bóng đá Level 1
	Đàn Guitar Modern/Ukulele Level 1	Bóng bàn Level 1
	Sáo/Hamonica Level 1	Bóng rổ Level 1
	Thanh nhạc Level 1	Võ thuật Level 1
	Nhiếp ảnh Level 1	Bóng chuyền Level 1
		Yoga Level 1



STT No	Tên môn tự chọn Elective subjects	Nội dung mô tả môn học Description of the subject
NHÓM MÔN HỌC THUẬT		
1	Khoa học ứng dụng Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sử dụng các kiến thức khoa học để làm các sản phẩm mang tính ứng dụng trong thực tế cuộc sống - Rèn luyện tư duy thiết kế, tư duy sáng tạo thông qua quá trình làm ra sản phẩm - Có thể sử dụng được các máy móc và thiết bị như: bộ chưng cất tinh dầu, máy cắt lazer, lắp ráp mạch điện - Phát triển niềm yêu thích khoa học và sáng tạo trong việc sử dụng kiến thức để áp dụng vào thực tiễn - Rèn luyện kỹ năng thuyết trình, làm việc nhóm <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chương trình học kéo dài 2 học kỳ - Học sinh sẽ thực hiện làm sản phẩm ứng dụng tại lớp học - Một số sản phẩm dự kiến thực hiện: <ul style="list-style-type: none"> • Ứng dụng cân bằng bèn làm đồ chơi vật lý • Ứng dụng mạch điện làm tranh đèn • Làm sản phẩm skin care từ các thành phần tự nhiên • Làm nước rửa tay kháng khuẩn có chiết xuất tinh dầu • Làm xà phòng handmade • Làm bánh với baking soda và baking amoni • Làm đồ gốm <p>Yêu cầu với học sinh:</p> <p>HS cần chọn lựa một cách kỹ càng khi chọn môn học, HS nên có các yếu tố sau đây để hoàn thành tốt môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yêu thích khoa học và tìm hiểu ứng dụng của khoa học - Yêu thích thực hành thí nghiệm - Cẩn thận, có sự siêng năng và trách nhiệm cao trong học tập
2	Làm phim Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trang bị các kiến thức cơ bản về làm phim: quy trình làm phim, các thể loại phim - Tập trung chủ yếu vào việc rèn luyện các kỹ năng làm phim ngắn, kỹ năng phân tích và viết kịch bản phim, kỹ năng quay phim, kỹ năng biên tập phim, kỹ năng thiết kế poster phim, kỹ năng biên tập trailer film

		<ul style="list-style-type: none"> - Hoàn thành một phim ngắn từ 1-5 phút theo đúng quy trình làm phim <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <p>Nội dung cơ bản của chương trình học bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quy trình làm phim - Cỡ cảnh và góc máy - Xây dựng ý tưởng cho phim ngắn - Xây dựng kịch bản phim - Kỹ thuật quay phim theo từng phân cảnh với từng cỡ cảnh và bố cục phù hợp - Các loại âm thanh trong phim - Ánh sáng trong phim - Hoàn thiện kỹ năng biên tập Film với các phần mềm: Video Editor, Sony Vegas, Adobe Premiere, Cyberlink Power Director,... - Hoàn thiện kỹ năng thiết kế poster và trailer cho film <p>Yêu cầu với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh yêu thích làm phim - Có tinh thần ham học hỏi
NHÓM MÔN NGHỆ THUẬT – KỸ NĂNG		
1	Cờ vua Level 2	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rèn luyện khả năng tập trung, phát triển kỹ năng tư duy, logic - Giải tỏa stress sau những giờ học căng thẳng - Chơi thành thạo bộ môn và thi đấu tự do, nâng cao trình độ <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Các bước đi quân, cách nhập thành, nguyên tắc khai cuộc, quy tắc bắt chốt, các đòn tấn công biến hóa và nâng cao - Đấu tập và thực hiện các bài thi đấu nâng cao - Thi đấu tự do theo nhóm đội <p>Yêu cầu với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh phải hoàn thành và đạt điểm TBM 5.0 trở lên ở level 1 của năm học trước - Hợp tác, đảm bảo chuyên cần
2	Guitar classic Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS có thể tự chơi những bản classic đơn giản

		<ul style="list-style-type: none"> - Giúp HS thư giãn sau những giờ học tập căng thẳng - HS biết yêu và quý cuộc sống qua những giai điệu âm nhạc du dương đầy tính nhân văn <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhạc lý cơ bản và ứng dụng thực hành nhanh trên đàn - Tập các bài guitar cổ điển <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh có thái độ nghiêm túc trong giờ học - Học sinh phải siêng năng tập luyện ở lớp và ở nhà để có kết quả tốt - Luôn mang đàn Guitar đến lớp khi có tiết học nhạc cụ - Chấp hành tốt nội quy trường lớp
3	Guitar modern/Ukulele Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS có thể tự đệm hát và tham gia nhóm hòa tấu nhỏ - Giúp HS thư giãn sau những giờ học tập căng thẳng <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhạc lý cơ bản và ứng dụng thực hành nhanh trên đàn. - Solo ca khúc - Đệm đàn cho hòa tấu và đệm hát - Đặt hợp âm cơ bản cho ca khúc <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh phải hoàn thành level 1 và được xác nhận đạt yêu cầu mới lên level 2 - Học sinh có thái độ nghiêm túc trong giờ học - Học sinh phải siêng năng tập luyện ở lớp và ở nhà để có kết quả tốt - Luôn mang đàn Guitar đến lớp khi có tiết học nhạc cụ - Chấp hành tốt nội quy trường lớp
4	Sáo/ Harmonica Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HS có thể thổi được các bài đơn giản (melody) - Giúp HS thư giãn sau những giờ học tập căng thẳng <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhạc lý cơ bản - Cấu tạo nhạc cụ

		<ul style="list-style-type: none"> - Tập các bài tập đơn giản dành cho sáo/harmonica <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh phải hoàn thành level 1 và được xác nhận đạt yêu cầu mới lên level 2 - Học sinh có thái độ nghiêm túc trong giờ học - Học sinh phải siêng năng tập luyện ở lớp và ở nhà để có kết quả tốt - Luôn mang nhạc cụ đến lớp khi có tiết học - Chấp hành tốt nội quy trường lớp
5	Thanh nhạc Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giúp học sinh khắc phục được những nhược điểm và phát huy tối đa ưu điểm chất giọng của mình. - Khả năng ghi nhớ, tư duy và sáng tạo được kích thích qua quá trình học. - Tìm hiểu về nghệ thuật thanh nhạc và tạo ra tác phẩm thanh nhạc chất lượng. Ứng dụng được vào cuộc sống và giúp ích rất nhiều trong việc cải thiện sức khỏe <p>Tóm tắt chương trình học: Chương trình gồm có 3 phần chính :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật thanh nhạc 2. - Ký xướng âm. - Kỹ thuật biểu diễn cho nhóm, bè <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh muốn học tiếp level 2 thì phải hoàn thành và được xếp loại Đạt ở level 1. - Học sinh có thái độ học tập tốt. - Luôn chuẩn bị đầy đủ đồ dùng học tập trước khi đến lớp - Chấp hành tốt các quy định của lớp học và nhà trường
6	Nhiếp ảnh Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Môn học trang bị cho học sinh kiến thức về nhiếp ảnh - Rèn luyện kỹ năng quan sát, kỹ năng bắt khoảnh khắc, kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng giải quyết vấn đề, phát huy tính sáng tạo của học sinh - Học sinh tạo ra được nhiều sản phẩm cho mình, bao gồm các tác phẩm hội họa và cả những sản phẩm thủ công mang tính thẩm mỹ cao - Một số sản phẩm học sinh có thể làm được sau khi tham gia khóa học: những bức ảnh sáng tạo từ học sinh

		<p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giới thiệu về nhiếp ảnh cơ bản - Cách sử dụng máy ảnh phù hợp, các thông số máy ảnh - Tìm hiểu và tạo tác phẩm nhiếp ảnh <p>Yêu cầu với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yêu thích môn học - Có tinh thần kỷ luật tốt - Mang đầy đủ vật dụng khi đến lớp
NHÓM MÔN THỂ DỤC THỂ THAO		
1	Cầu lông Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh sẽ học những kỹ thuật cơ bản. <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật đánh cầu thấp, cao tay, kỹ thuật giao cầu thuận tay, trái tay cự ly gần, phát triển thể lực bền, tốc độ, khéo léo <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hợp tác, đảm bảo chuyên cần, tăng cường sức khỏe, chịu khó tập luyện
2	Bóng đá Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh sẽ học những kỹ thuật cơ bản và rèn luyện thể lực <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chuyên bóng cự ly gần, phối hợp 1x1, dẫn bóng cơ bản, giữ bóng bằng chân, sút bóng cự ly gần, thể lực bền, sức mạnh, tốc độ, khéo léo, thi đấu tập <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hợp tác, đảm bảo chuyên cần, tăng cường sức khỏe, kiên trì tập luyện
3	Bóng bàn Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh sẽ học những kỹ thuật cơ bản đánh bóng và rèn luyện thể lực <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Làm quen với vợt bóng, kỹ thuật đánh bóng cơ bản thuận tay, trái tay, giao bóng cơ bản, phát triển thể lực, tốc độ, khéo léo <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hợp tác, đảm bảo chuyên cần, tăng cường sức khỏe, kiên trì tập luyện

4	Bóng rổ Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh sẽ học những kỹ thuật cơ bản <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật chuyền bắt bóng cơ bản, dẫn bóng cơ bản, phối hợp 1x1, kỹ thuật ném rổ tại chỗ 1 tay trên vai, kỹ thuật 2 bước lên rổ, phát triển thể lực bền, tốc độ, khéo léo <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hợp tác, đảm bảo chuyên cần, tăng cường sức khỏe, chịu khó tập luyện
5	Võ thuật Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh sẽ học những kỹ thuật cơ bản và nâng cao <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật đứng tấn cơ bản, kỹ thuật đối kháng, tự vệ, phát triển thể lực bền, sức mạnh, tốc độ, khéo léo <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hợp tác, dũng cảm, chuyên cần, tăng cường sức khỏe, chịu khó tập luyện
6	Bóng chuyền Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Học sinh sẽ học những kỹ thuật cơ bản đánh bóng <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật chuyền chuyền bóng cơ bản (thấp, cao tay), phối hợp 1x1, kỹ thuật phát bóng thấp tay, phát triển thể lực bền, sức mạnh, khéo léo <p>Yêu cầu với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hợp tác, đảm bảo chuyên cần, tăng cường sức khỏe, chịu khó tập luyện
7	Yoga Level 1	<p>Mục tiêu môn học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tăng cường và cải thiện lưu thông máu. Điều này có nghĩa là vận chuyển ôxy và chất dinh dưỡng tốt hơn trên khắp cơ thể - Cải thiện tư thế. Đó là bản chất của yoga dạy bạn cách kiểm soát cơ thể. Với việc luyện tập thường xuyên, cơ thể bạn sẽ tự động đảm nhận tư thế đúng. Bạn sẽ trông vừa tự tin vừa khỏe mạnh - Tăng khả năng miễn dịch. Yoga và miễn dịch đi đôi với nhau. Khi yoga hoạt động theo hướng chữa lành và tăng cường mọi tế bào trong cơ thể, cơ thể bạn sẽ tự động trở nên miễn dịch hơn - Cho phép bạn duy trì cân nặng lý tưởng. Với sự trao đổi chất tăng hoặc điều hòa, và một bài tập giúp bạn xây dựng cơ bắp săn chắc, yoga có thể hoạt động để giảm, tăng hoặc duy trì cân nặng lý tưởng của bạn



		<ul style="list-style-type: none"> - Cân bằng: Yoga cũng nhằm mục đích tăng sự cân bằng và tập trung vì nó cho phép bạn giành quyền kiểm soát cơ thể. Thực hành thường xuyên sẽ cải thiện khả năng của bạn để cân bằng các tư thế trong lớp và tập trung tốt bên ngoài lớp học - Nhận thức toàn thân về cơ thể. Khi tập yoga thường xuyên, bạn sẽ ngày càng nhận thức rõ hơn về cơ thể của chính mình. Bạn sẽ bắt đầu nhận thấy bản thân thực hiện các chuyển động tinh tế để cải thiện sự liên kết của bạn - Tăng sức mạnh. Khi bạn tập yoga, bạn sử dụng trọng lượng của cơ thể mình để tăng sức mạnh. Đây là một phương pháp tuyệt vời để tăng sức mạnh <p>Tóm tắt chương trình học:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thở đúng cách - Đi, đứng, nằm, ngồi đúng - Hatha yoga <p>Yêu cầu đối với học sinh:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yêu thích môn học - Có tinh thần kỷ luật tốt
--	--	---

Trưởng BP. Đào tạo

Trương Thị Minh Uyên

Tổ trưởng chuyên môn

Nguyễn Thị Thảo Sương